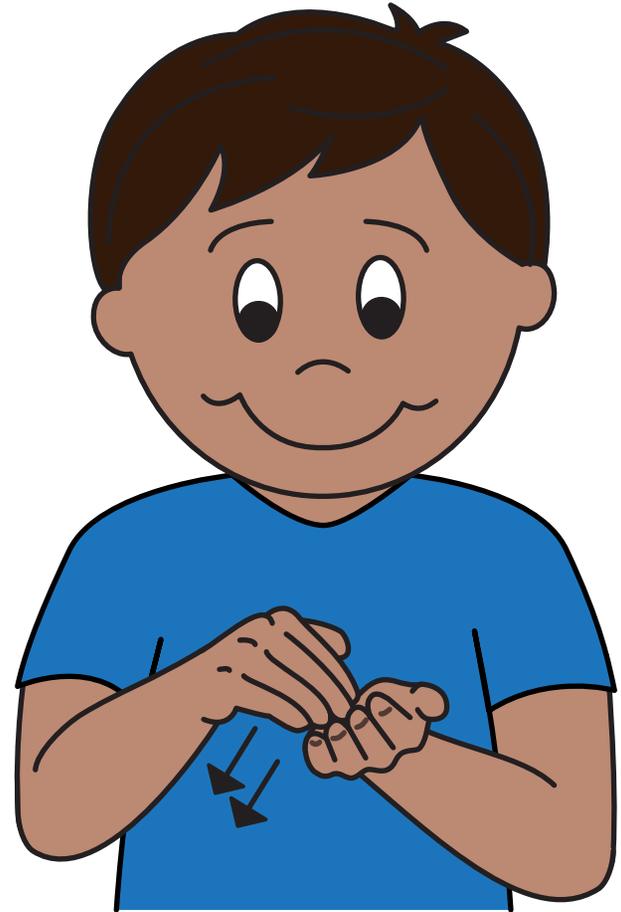


dormir



Con la palma hacia la cara, junte los dedos y deslice la mano hacia abajo mientras cierra los ojos.

permiso



Mantenga la palma hacia arriba. Roce la palma de la mano dos veces con la punta de los dedos de la otra mano.